VALORACIÓN INICIAL

FECHA	05-05-2026		
POBLACIÓN IMPACTADA		NÚMERO DE PERSONAS: 13	NÚMERO DE ATENCIONES:13
LIGA	JUDO		
CATEGORÍA	FORMACIÓN		
ENTRENADOR	KIKE FLOREZ		
TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO	X	ASISTENCIA A CAMPO	
		COMPETENCIA	
		EVENTO	
OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO		FORTALECER LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN DEPORTISTAS EN PRECOMPETENCIA	
NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO		N/A	

HALLAZGOS

FECHA	5-05-2026
EL MARTES 5 DE MAYO DEL 2026, SE REALIZÓ EL ENCUENTRO INTELIGENCIA EMOCIONAL EN DEPORTISTAS" CON LA LIGA DE JUDO, EN EL COMPLEJO DEPORTIVO DE LA 42, FERROCARRIL. EN COMPAÑÍA DE LAS PSICOLÓGAS JOHANNA LOZANO Y LINA MOLINA DE CIENCIAS APLICADAS. CON EL OBJETIVO DE BRINDAR HERRAMIENTAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL EN PRECOMPETENCIA.	

PARA COMENZAR, SE REALIZÓ UNA DINÁMICA GRUPAL SOBRE "¿QUÉ HACE FUERTE A UN JUDOKA?" EN UN PLIEGO DE PAPEL PERIODICO DIBUJARON LA SILUETA DE UN JUDOKA, SE LES PIDIÓ FORMAR DOS GRUPOS, DONDE CADA GRUPO TENÍAN QUE EXPRESAR ¿QUÉ CUALIDADES CREEN QUE HACEN FUERTE A ALGUIEN EN JUDO?, TANTO EN SU INTERIOR COMO EN SU EXTERIOR. CUYAS RESPUESTAS ESTABAN RELACIONADAS CON EL AUTOCONTROL, PERSEVERANCIA, AUTOESTIMA, CORAJE, ENTRE OTRAS. EN TANTO, LA PARTE FÍSICA, ESTÁ RELACIONADA CON LA RESISTENCIA, LA FLEXIBILIDAD, LA AGILIDAD, VELOCIDAD ENTRE OTRAS. ESTE EJERCICIO AYUDÓ A REFORZAR, QUE UN DEPORTISTA NO SÓLO NECESITA HABILIDADES FÍSICAS SINO MENTALES Y PARA ELLO HAY QUE ENTRENARLAS.

DE ESTA FORMA, SE REALIZÓ UNA VISUALIZACIÓN PRECOMPETENCIA, SE LES PIDIÓ CERRARAN LOS OJOS, RESPIRAR CON CALMA Y RECORDAR UN COMBATE REAL EN EL QUE SE SINTIERAN BIEN: FUERTES, SEGUROS, CENTRADOS. DONSE SE GUÍO LA VISUALIZACIÓN CON FRASES DEL TIPO: "RECUERDA QUÉ SENTÍAS AL ENTRAR EN EL TATAMI… ¿QUÉ SONIDOS HABÍA? ¿CÓMO ESTABA TU CUERPO? ¿CÓMO ERA TU RESPIRACIÓN? ¿QUÉ TE DECÍAS A TI MISMO ANTES DE EMPEZAR?" "PIENSA EN ESE MOMENTO EN QUE TODO PARECÍA FLUIR… EN TU ACTITUD, TUS MOVIMIENTOS, TU CONCENTRACIÓN…"

AL TERMINAR, SE LES PREGUNTÓ ¿QUÉ SINTIERON? ¿QUÉ SE LLEVAN HOY? CUYAS RESPUESTAS ESTABAN RELACIONADAS CON AUTOCONFIANZA, SEGURIDAD, AUTOCONOCIMIENTO, CONCENTRACIÓN, TRANQUILIDAD, CALMA, CREER EN ELLOS MISMOS, ENTRE OTRAS. DE ESTA FORMA, SE DIO EL CIERRE AL ENCUENTRO.

MANEJO Y RECOMENDACIONES: N/A

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:





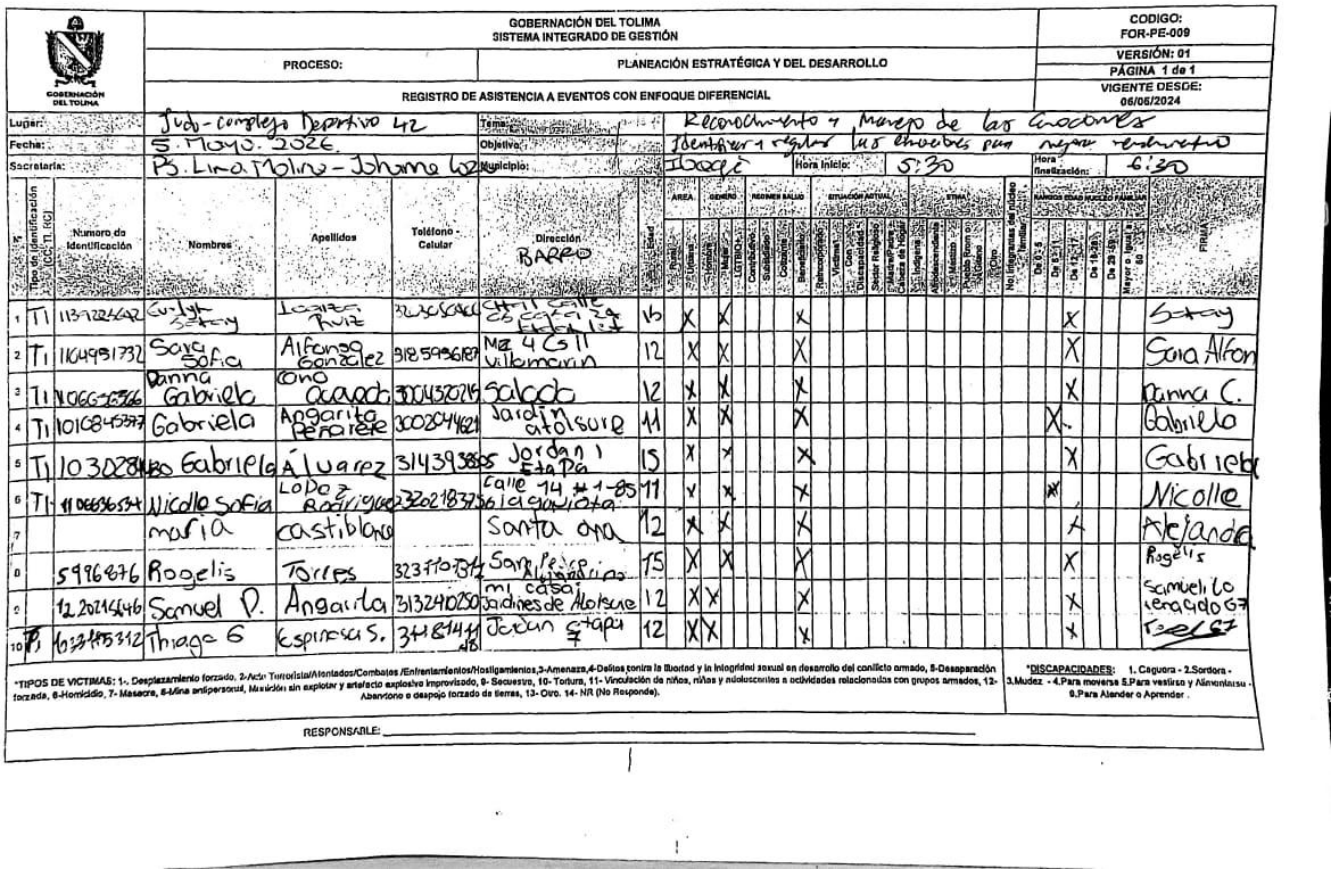




ELABORADO POR

PROFESIONAL A CARGO	NOMBRE	FIRMA	FECHA
PSICOLÓGA	LINA KATERINA MOLINA	LINA MOLINA	5-05-2026
PSICOLÓGA	JOHANA LOZANO	JOHANA LOZANO	5-05-2026

ANEXO:
FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

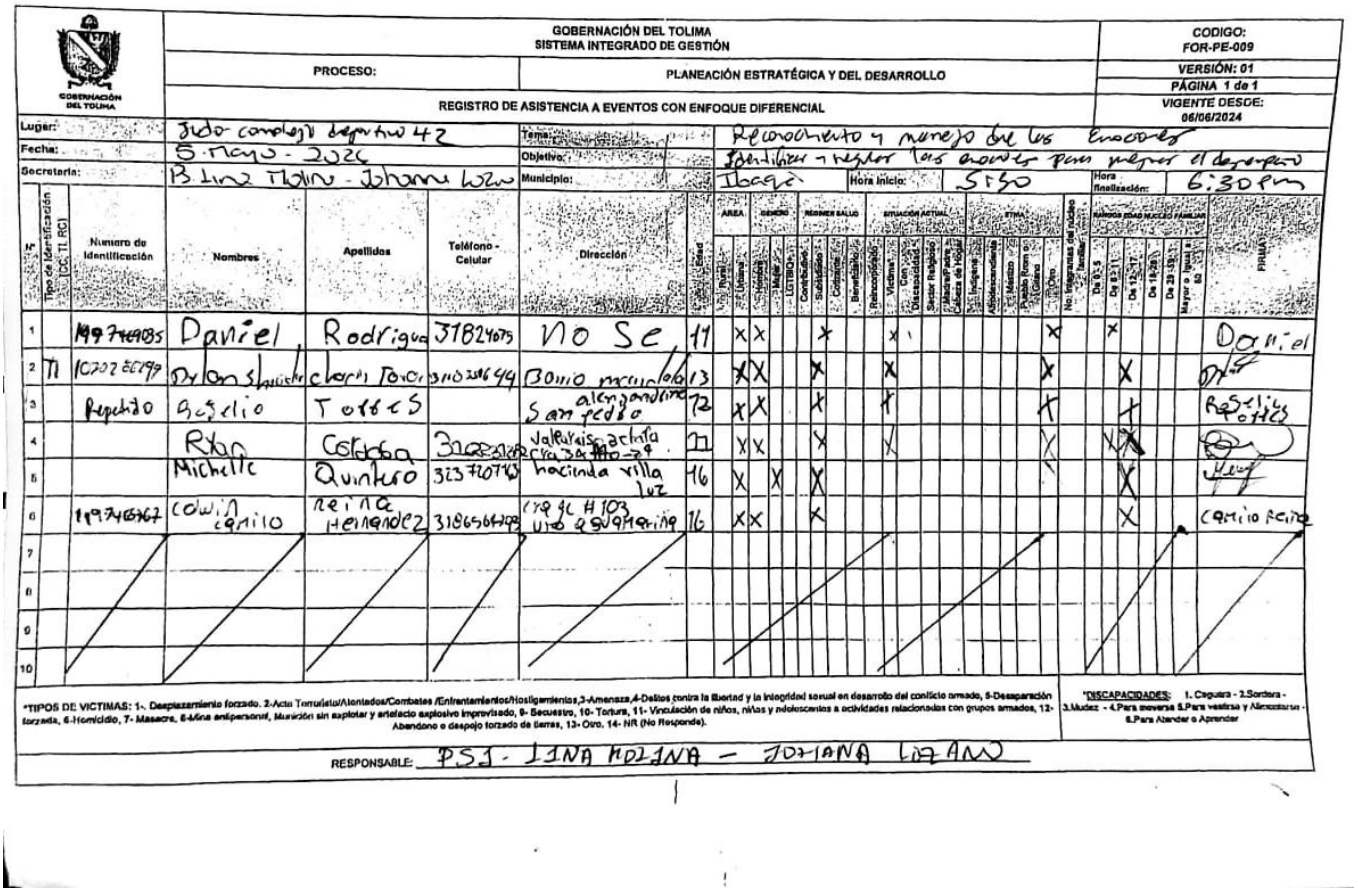
Lugar: Judo - complejo Deportivo 42 — Tema: Reconocimiento y manejo de las emociones
Fecha: 5 Mayo 2026 — Objetivo: Identificar y regular las emociones para negar resultados
Secretaría: PS. Lina Molina - Johana 62 — Municipio: Ibagué — Hora inicio: 5:30 — Hora finalización: 6:30

Nº	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Número de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección BARRIO	Edad	ÁREA: Urbano	ÁREA: Rural	GÉNERO: Hombre	GÉNERO: Mujer	GÉNERO: LGTBIQ+	RÉGIMEN SALUD: Contributivo	RÉGIMEN SALUD: Subsidiado	RÉGIMEN SALUD: Excepción	SITUACIÓN ACTUAL: Beneficiario	SITUACIÓN ACTUAL: Reincorporado	SITUACIÓN ACTUAL: Víctimas	SITUACIÓN ACTUAL: Con discapacidad	SITUACIÓN ACTUAL: Sector Religioso	SITUACIÓN ACTUAL: Madre/Padre Cabeza de Hogar	ETNIA: Afro	ETNIA: Indígena	ETNIA: Adolescente	ETNIA: Cl. Menor	ETNIA: Pueblo Rom o Gitano	ETNIA: ROM	Mujeres Gestantes o Lactantes	RANGOS EDAD: De 0 a 5	RANGOS EDAD: De 6 a 11	RANGOS EDAD: De 12 a 17	RANGOS EDAD: De 18 a 28	RANGOS EDAD: De 29 a 59	RANGOS EDAD: Mayor o Igual a 60	FIRMA
1	TI	1137224642	Cristhy Stefany	Lozano Ruiz	3124656460	Calle 25 carrera 29 Edificio 1-7	16	X		X						X															X					Stefany
2	TI	1164981732	Sara Sofia	Alfonso Gonzalez	3185956189	Mz 4 Cs 11 villamarin	12	X		X						X															X					Sara Alfon
3	TI	1066[illegible]6396	Danna Gabriela	Cano Acevedo	3004320215	Salado	12	X		X						X															X					Danna C.
4	TI	1016845977	Gabriela	Angarita Penagos	3002844821	Jardin atolsure	11	X		X						X															X					Gabriela
5	TI	1030284[illegible]80	Gabriela	Álvarez	3143938895	Jordan 1 Etapa	15	X		X						X															X					Gabriela
6	TI	1[illegible]0663534	Nicolle Sofia	Lopez Rodriguez	3202183796	Calle 14 # 1-85 la gaviota	11	X		X						X														X						Nicolle
7			maria	castiblanco		Santa ana	12	X		X						X															X						Alejandra
8		5996876	Rogelis	Torres	3237703[illegible]74	San Francisco mi casa	15	X		X						X															X					Rogelis
9		1220214646	Samuel D.	Angarita	3132402[illegible]50	Jardines de Alotsure	12	X	X							X															X					Samuel lo reacido G7
10	PS	1032[illegible]5312	Thiago 6	Espinosa S.	3148[illegible]48	Jordan 6ta Etapa	12	X	X							X															X					Thiago G7

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparación forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Oro. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Caguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender .

RESPONSABLE: _____



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: Judo- complejo deportivo 42 — Tema: Reconocimiento y manejo de las emociones
Fecha: 5 Mayo - 2026 — Objetivo: Identificar y mejorar las maneras para mejorar el desempeño
Secretaria: B. Lina Tatiana - Johana Lozano — Municipio: Ibagué — Hora inicio: 5:30 — Hora finalización: 6:30 pm

Nº	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Número de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	AREA: Rural / Urbana	GENERO: Hombre / Mujer / LGTBIQ+	REGIMEN SALUD: Contributivo / Subsidiado / Especial	SITUACIÓN ACTUAL: Reincorporado / Victima / Con discapacidad / Sector Religioso / Madre/Padre Cabeza de Hogar	ETNIA: Indígena / Afrodescendiente / Mestizo / Pueblo Rom o Gitano / Otro	No Diligenciar Campo	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 0 a 5 / De 6 a 11 / De 12 a 17 / De 18 a 28 / De 29 a 59 / Mayor o Igual a 60	FIRMA
1		1097769085	Daniel	Rodriguez	3182407675	No se	11	X	X	X	X	X		X	Daniel
2	TI	1027286749	Dylan Sebastian	Charry Torres	3110396644	Barrio manantial	13	X	X	X	X	X		X	Dylan
3		Rechazado	Cesar	Torres		San pedro alejandrino	72	X	X	X	X	X		X	Rechazado
4			Ryan Michelle	Cordoba Quintero	3128[illegible]	Valparaiso activa cra 34 #10-79	21	X	X	X	X	X		X	
5					3237107[illegible]	hacienda villa luz	16	X	X	X		X		X	
6		1197467367	Cowin camilo	Reina Hernandez	3186566498	Cra 9C H 103 Via a Guaymaral	16	X	X	X		X		X	Camilo Reina
7															
8															
9															
10															

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Actos Terroristas/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparición forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Aprender o Aprender

RESPONSABLE: PSJ- LINA MOLINA - JOHANA LOZANO

Elaboro:	Reviso/Aprobó:	Observaciones y/o Ajustes:
Líder del proceso	Comité De Calidad	Se implementa el SIGC